

FICHE PRODUIT

Bilan de compétences // 100% à distance Profitez d'un bilan flexible



Prérequis

Entretien gratuit préalable

Public concerné

Toute personne possédant un compte personnel de formation

Objectifs

Le bilan de compétences 100% à distance permet de chez vous ou quel que soit le lieu, d'imaginer et de construire vos stratégies professionnelle grâce à un bilan ajusté à vos attentes

Contenu

Le contenu du bilan 100% à distance proposé par le CIBC respecte le cadre légal comprenant 3 phases :

- **PRELIMINAIRE** : Vous analysez votre situation actuelle, votre parcours professionnel, vos attentes et vos besoins. Vous coconstruisez avec votre consultant des objectifs et choisissez les outils et modalités qui vous conviennent.
- **INVESTIGATION** : Vous prenez le temps d'étudier toutes les options pour sécuriser vos choix en fonction de vos besoins et de vos priorités. Vous identifiez vos connaissances, vos compétences et qualités professionnelles et personnelles. Vous définissez vos aptitudes, motivations, intérêts, zones de confort et valeurs professionnelles. Vous explorez différents environnements professionnels et le marché du travail afin de faire des choix éclairés tenant compte des besoins socio-économiques de votre territoire d'activité. Vous étudiez des hypothèses, puis vous confirmez, infirmez ou adaptez les pistes identifiées. Vous préparez les étapes à franchir et vous passez à l'action.
- **CONCLUSIONS** : Vous recensez les éléments favorables et les points à améliorer au vu de votre projet professionnel, voire de votre projet de formation. Vous coconstruisez avec votre consultant mon plan d'action et les étapes et moyens pour le mettre en œuvre. Vous affinez votre argumentation pour valoriser votre projet. Ces éléments apparaissent dans une synthèse détaillée mettant en valeur vos atouts, vos choix, vos solutions professionnelles et votre plan d'action personnalisé.

De nouvelles compétences : argumenter vos choix, mieux valoriser vos atouts, accéder aux bonnes informations (emploi, métier, formation), mesurer les réalités et opportunités de votre environnement, mobiliser des réseaux professionnels, élaborer un plan d'action et une stratégie, argumenter un projet

CIBC Antenne Decazeville

Zone industrielle du centre – Avenue du 10 Août
12300 DECAZEVILLE
Tél. 05 65 63 36 62 ou 06 48 58 31 55
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Millau

Maison des Entreprises – 4 rue des Mégisseries
12100 MILLAU
Tél. 05 65 87 33 73 ou 07 89 56 53 63
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Villefranche de Rouergue

Intéractis – Chemin de treize pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
Tél. 05 65 45 44 32 ou 06 70 65 73 53
contact@cibc12.fr





Modalités et Méthodes Pédagogiques

Les différentes phases du bilan allient numérique et accompagnement personnalisé.

Elles s'appuient sur des méthodes et des techniques fiables et valides.

Les entretiens avec votre conseiller référent sont menés dans le respect de la confidentialité.

Travail 100% en distanciel-et en autonomie guidée.

Plateforme numérique pour faciliter vos travaux personnels.

Documents délivrés

- Document de synthèse
- Portefeuille de compétences
- Attestation de présence et de réalisation de bilan

Durée

L'organisation du bilan est définie en fonction des objectifs, des besoins et de l'état de santé (durée des entretiens, amplitude de la prestation...).

Tarif

Financement

- Durée : 18 h
- Coût : 1 750€
- Financement à solliciter : CPF Compte Personnel Formation

Délais d'accès

Un rendez-vous pour un entretien préalable avec un consultant est proposé dès le premier contact

Lieux

A distance

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation de la satisfaction à l'issue du bilan
- Entretien de suivi à 6 mois

Données chiffrées

Satisfaction immédiate

Satisfaction à l'issue du bilan de compétences (statistiques 2025) :

- 74% sont très satisfaits et 26% satisfaits
- 100% estiment posséder tous les éléments pour construire un projet professionnel et/ou un projet de formation, avec des étapes concrètes pour la mise en œuvre

Suivi à 6 mois

Suivi à 6 mois des bilans réalisés en 2024 :

Dans les 6 mois qui ont suivi la fin du bilan de compétences, mise en œuvre en totalité du plan d'action pour 54,7% et en cours pour 33.3%.

Personnes à contacter

Le secrétariat ☎ 05 65 68 21 54 ✉ contact@cibc12.fr

Référents Handicap

Cathy COLONGES - Consultante ☎ 05 65 68 21 54 ✉ c.colonges@cibc12.fr

Ghislaine MARTY - Directrice ☎ 06 76 70 85 34 ✉ g.marty@cibc12.fr



L'ensemble des sites du CIBC est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour adapter les outils et les méthodes de compensation à votre situation.

CIBC Antenne Decazeville

Zone industrielle du centre – Avenue du 10 Août
12300 DECAZEVILLE
Tél. 05 65 63 36 62 ou 06 48 58 31 55
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Millau

Maison des Entreprises – 4 rue des Mégisseries
12100 MILLAU
Tél. 05 65 87 33 73 ou 07 89 56 53 63
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Villefranche de Rouergue

Intéractis – Chemin de treize pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
Tél. 05 65 45 44 32 ou 06 70 65 73 53
contact@cibc12.fr

