

Bilan Expert

FICHE PRODUIT

// SANTE & TRAVAIL

Sécurisez votre parcours professionnel



Prérequis

Entretien gratuit préalable

Public concerné

Toute personne possédant un compte personnel de formation

Objectifs

Le bilan de compétences SANTE & TRAVAIL vous permet de retrouver un cap professionnel suite à un problème de santé

Contenu

Le contenu du bilan SANTE & TRAVAIL proposé par le CIBC respecte le cadre légal comprenant 3 phases.

- **PRELIMINAIRE** : Vous analysez votre situation actuelle, votre parcours professionnel. Vous explorez vos attentes et vos besoins, en prenant en compte votre santé (contre-indications médicales). Vous coconstruisez avec votre consultant des objectifs et choisissez les outils et modalités adaptés. Lors de cette première phase, vous confirmez également votre volonté de vous engager dans la réalisation d'un bilan de compétences.
- **INVESTIGATION** : Vous prenez le temps d'étudier toutes les options pour sécuriser vos choix en fonction de vos besoins, de vos capacités et de vos priorités. Vous identifiez vos connaissances, vos compétences et qualités professionnelles et personnelles. Vous travaillez sur l'acceptation de votre problème de santé, l'image et l'affirmation de soi pour rebondir. Vous définissez vos aptitudes, motivations, intérêts, zones de confort et valeurs professionnelles. Vous explorez différents environnements professionnels et le marché du travail afin de faire des choix éclairés, en tenant compte des besoins socio-économiques de mon territoire d'activité. Vous étudiez des hypothèses, puis vous confirmez, infirmez ou adaptez les pistes identifiées. Vous préparez les étapes à franchir et vous passez à l'action.
- **CONCLUSIONS** : Vous recensez les éléments favorables et les points à améliorer au vu de votre projet professionnel, voire de votre projet de formation. Vous coconstruisez avec votre consultant votre plan d'action et les étapes et moyens pour le mettre en œuvre. Vous affinez votre argumentation pour valoriser votre projet, en adéquation avec vos contre-indications médicales. Ces éléments apparaissent dans une synthèse détaillée mettant en valeur vos atouts, vos choix, vos solutions professionnelles et votre plan d'actions personnalisé.

CIBC Antenne Decazeville

Zone industrielle du centre – Avenue du 10 Août
12300 DECAZEVILLE
Tél. 05 65 63 36 62 ou 06 48 58 31 55
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Millau

Maison des Entreprises – 4 rue des Mégisseries
12100 MILLAU
Tél. 05 65 87 33 73 ou 07 89 56 53 63
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Villefranche de Rouergue

Intéractis – Chemin de treize pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
Tél. 05 65 45 44 32 ou 06 70 65 73 53
contact@cibc12.fr





En plus, vous acquérez de nouvelles compétences : argumenter vos choix, mieux valoriser vos atouts, accéder aux bonnes informations (emploi, métier, formation), mesurer les réalités et opportunités de mon environnement, mobiliser des réseaux professionnels, élaborer un plan d'action et une stratégie, passer à l'action avec une image de soi restaurée...

Modalités et Méthodes Pédagogiques

Les différentes phases du bilan allient numérique et accompagnement personnalisé. Les ressources et modalités s'adaptent à la situation de chaque personne.

Elles s'appuient sur des méthodes et des techniques fiables et valides.

Les entretiens avec votre conseiller référent sont menés dans le respect de la confidentialité.

Travail en présentiel et/ou distanciel-autonomie guidée.

Plateforme numérique pour faciliter vos travaux personnels.

Documents délivrés

- Document de synthèse
- Portefeuille de compétences
- Attestation de présence et de réalisation de bilan

Durée

L'organisation du bilan est définie en fonction des objectifs, des besoins et de l'état de santé (durée des entretiens, amplitude de la prestation...).

Tarif

Financement

- Durée : 21h
- Coût : 2000€
- Financement à solliciter : CPF Compte Personnel Formation

Délais d'accès

Un rendez-vous pour un entretien préalable avec un consultant est proposé dès le premier contact

Lieux

Tous les sites du CIBC Aveyron (Decazeville, Millau, Rodez, Villefranche de Rouergue)

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation de la satisfaction à l'issue du bilan
- Entretien de suivi à 6 mois

Données chiffrées

Satisfaction immédiate

- Satisfaction à l'issue du bilan de compétences (statistiques 2025) :
74% sont très satisfaits et 26% satisfaits
100% estiment posséder tous les éléments pour construire un projet professionnel et/ou un projet de formation, avec des étapes concrètes pour la mise en œuvre

Suivi à 6 mois

- Suivi à 6 mois des bilans réalisés en 2024 :
Dans les 6 mois qui ont suivi la fin du bilan de compétences, mise en œuvre en totalité du plan d'action pour 54,7% et en cours pour 33.3%.

Personnes à contacter

Le secrétariat ☎ 05 65 68 21 54 ✉ contact@cibc12.fr

Référents Handicap

Cathy COLONGES - Consultante ☎ 05 65 68 21 54 ✉ c.colonges@cibc12.fr

Ghislaine MARTY - Directrice ☎ 06 76 70 85 34 ✉ g.marty@cibc12.fr

 L'ensemble des sites du CIBC est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour adapter les outils et les méthodes de compensation à votre situation.

CIBC Antenne Decazeville

Zone industrielle du centre – Avenue du 10 Août
12300 DECAZEVILLE
Tél. 05 65 63 36 62 ou 06 48 58 31 55
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Millau

Maison des Entreprises – 4 rue des Mégisseries
12100 MILLAU
Tél. 05 65 87 33 73 ou 07 89 56 53 63
contact@cibc12.fr

CIBC Antenne Villefranche de Rouergue

Intéractis – Chemin de treize pierres
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
Tél. 05 65 45 44 32 ou 06 70 65 73 53
contact@cibc12.fr